

# 世界で活躍できる人材の育成

*Chase for the future!!*

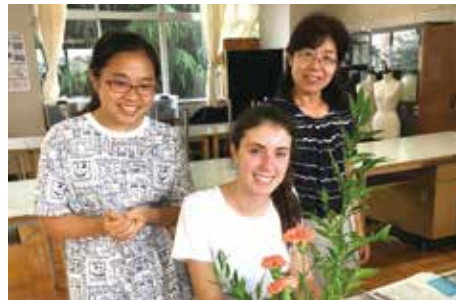


## 異文化交流

近年では2016年度・2018年度にニュージーランド語学研修、また2016年度・2017年度にフランスのリヨン市にあるオンブローザ高校と相互交流。短期留学や、留学生の受け入れを実施しました。



2017年度：オンブローザ高校との相互交流



海外日本語教師との交流



## 校外の英語コンテストにチャレンジ

近年では郊外の英語コンテストにも積極的にチャレンジしています。2016年度・2017年度は埼玉県高等学校スピーチコンテストに出場しました。



## KIZUNA 活動

～地域・小中学校と交流～

所高生の活躍は学校内だけではありません。

所高は地域との交流を大切に、生徒が学校外でも活躍する機会を提供しています！



バトン部 特別支援学校での交流



化学部 西武ゆうえんちで化学実験ショー



吾妻分館に本紹介展示



吹奏楽部 ところざわり園 訪問演奏



地域清掃ボランティア活動



大学生活で忙しい毎日を送る卒業生の皆さんに<sup>トココロ</sup>所高で過ごした生活とアドバイスを聞きました。

**宮岸 紅於** (所沢市立中央中学校 弦楽部・地学部)  
室蘭工業大学 (工学部 / 応用理化学系学科)



北海道室蘭市は5月の連休に梅と桜が一緒に咲きます。北の大地で一人暮らしを始めた私は、所高での日々を懐かしく思い出しています。

思い返すと、入学当初私は所高に違和感を感じていました。髪の毛を染めるなどのファッションが認められる自由な雰囲気は馴染めなかったのです。

2年になると、体育祭に向けて、頭髪を染め、外見が派手な人が多くなります。ある時、ちょっと苦手な派手な男子グループが、私の名前に興味を持ちその由来を聞いてきました。戸惑いつつ実際話してみるとみなしっかりした考えを持っていて、気がつくとも仲良くなっていました。所高生は個性が多様で、お互いを認め合います。人は、見た目だけでは判断してはいけないと反省しました。

弦楽部では部長になり、ヴァイオリンを担当しコンサートミストレスも務めました。他校(浦和、川越、伊奈学園)と四校合同オーケストラを結成し、何度もステージを経験していくうちに、一つの音楽が完成していく喜びを実感しました。3年の夏、埼玉代表に選ばれて全国高等学校総合文化祭宮城大会に出場できたことは私のかけがえのない思い出になっています。

所高のカリキュラムは、全員が多くの科目を学べます。受験に直接関係がない科目でも、熱心な先生の指導の下、文系理系問わず幅広く学べるとは、所高の魅力です。

中学生の皆さんは進路選択で悩むと思います。「どここの学校にしようか悩むけれども、結局自分の行った学校が一番」と中学の担任の先生がおっしゃってくれました。3年間過ごして、今私は所高で高校生活を過ごせてよかったと思っています。最終的には自分が行った学校が一番です。

**矢部 沙也加** (朝霞市立朝霞第三中学校 フォーク部)  
武蔵大学 (経済学部 / 経営学科)



所沢高校で学ぶ事ができる一番大きな事は「自主自りつ」だと思います。なぜ「りつ」だけ平仮名なのかというと、私はこの言葉には2つの意味があると考えているからです。まず一つ目は「自主自立」です。この言葉を聞くとまず最初に出てくる文字なのではないかと思えます。この言葉には、他人の力を借りずに独り立ちしている。という意味があります。二つめは、「自主自律」です。これは、自分で自分を律するという意味があります。所沢高校ではこの二つの自主自りつを身に付けることが出来ると思います。

私は部活動でフォーク部という軽音楽部に所属していました。そのフォーク部では部長を務め、先生方と関わったり、部員のことを考えて行動したりすることが多かったと思います。また、3年の体育祭では体育祭実行委員長及び総務長を務め、連合の団長やチアリーダー、先生方と話をすることが多かったです。そんな経験を通して、私は「自主自立」の本当の意味を知ることができました。それは、「他人の力を借りない」というのは、「孤立」とは全く違うことです。自主自立するまでにはたくさんの友達や先生方と関わって、たくさんの助けを必要とします。私は代表としてたくさんの人と関わり、助けてもらうことで自主自立の精神を身につけられたのかなと思います。

次に、自主自律についてです。所沢高校にはこれと言った校則がありません。では、やりたいことを好き放題やってもいいのでしょうか。そんな事は絶対にあり得ません。自由には必ず責任が伴います。すなわち、自分を律する力を持っていないままでは、自分の行動に責任を取れないということになります。それでは自由を与えられる権利はないと私は思います。ですから、所沢高校に入ったらそのことを忘れず是非、自主自立、自主自律両方できる様頑張ってみてください。そうすれば所沢高校で自分を今よりもっと成長させられると思います。そんな経験ができるのも所沢高校だけだと私は思います。

**佐藤 風** (入間市立藤沢中学校 陸上競技部)  
法政大学 (経済学部 / 経済学科)



所沢高校で過ごした3年間は私にとってかけがえのないものになりました。

私は入学してから3年生の夏まで陸上競技部に所属し部活に明け暮れる毎日でした。2年生になってからは部長としてみんなをまとめる立場になり、正直、勉強と部活の両立は辛いと感じることもありました。陸上部での3年間を振り返れば思うように結果が出す辛いことも多かったですが、それぞれの目標

に向かい切磋琢磨し、励ましあったかけがえのない仲間と過ごした時間は結果以上に多くのことを学び、人としても成長することができました。

勉強と部活の両立は決して容易いものではありません。しかし部活動をやっていたからこそ身についた「集中力」「精神力」「体力」はその後の受験勉強にも大変役に立ちました。

部活も受験もともに戦う仲間がいたこと、達成後の未来をイメージできたことで諦めない心、モチベーションを保つことができたと思います。

「継続は力なり」とは、続けることで夢が叶うのではなく「叶えたい夢」があるから頑張れる、続けられるということだと思います。

中学生の皆さん、高校生になったらまずは何か夢中になれるもの、叶えたい未来を見つけてください。そして失敗を恐れず自分が心からやりたいと思ったことはどんどん挑戦してみてください。所沢高校にはそんな「挑戦」や「叶えたい夢」を後押ししてくれる環境があり、サポートして下さる先生方や先輩がたくさんいます。そして何よりみんな優しくあったかくて居心地がよいのが所沢高校の魅力です。所沢高校に入学したら勉強も部活もイベントも全力で取り組み楽しんでください。きっと充実した3年間になるはずですよ。

私もみなさんの先輩として応援しています!

**相田 開成** (入間市立西武中学校 ギター部)  
東京農業大学 (地域環境科学部 / 森林総合科学科)



所沢高校で過ごした3年間で何を学んだかを考えてみると、学んだことや感じたこともたくさんあるのですが、私は特に「積極的に行動する」ということを身につけることができたと思います。というのも、所沢高校では体育祭や文化祭などといった行事は実行委員が中心となり、生徒のみんなで作ります。私は、部活や用事がない時にはほとんど作業などに参加をしました。その中で私は、自分で考えて動く力だったり、わからないことはうやむやにせず聞くという大切な力を養っていきました。今では、大学生活やアルバイトを中心に、この積極的に行動する力が少しずつ発揮できているのではないかと感じています。

所沢高校はあくまでも積極的に行動できるような場を与えてくれるだけです。何も行動を起こさなければ、ただただ行事が過ぎ去っていただけです。自分から動くことは確かに面倒くさいし、疲れるけれど、どうせなら自分から参加して、達成感などを感じて楽しむ方がいいのではないかなと思います。

最後になりますが、中学生のみなさん、所沢高校は積極的に行動する機会をくれるだけではなく、様々な場面でいろいろなことにチャレンジができます。困ったり、辛かったりする時には助けてくれる仲間が、先生方がいます。所沢高校で学んだことは、卒業した後も生きていきます。所沢高校は、怖いなどといったマイナスなイメージを持たれがちですが、全然そんなことはありません。百聞は一見にしかず、ぜひ文化祭などに来て、所沢高校の良さを感じてみてください。

# 学力向上、進路実現への挑戦

～全職員が、生徒諸君を全力でサポート!!～

『自分は何を求めて大学へ進学するのか』を明確にして志望校を決定できるよう、進路ガイダンスや面談を通して、的確なアドバイスを行っています。

早朝や放課後、また夏休みなどを利用して希望者を対象とした様々な補習を、多くの教科で行っています。生徒は、自主的に必要と思われる補習を選択し、学力向上の実績を上げています。

## 進路行事

| 時期  | 行事               | 1年 | 2年 | 3年 |
|-----|------------------|----|----|----|
| 通年  | 各種補習             | ○  | ○  | ○  |
|     | 自習室・自習コーナー       | ○  | ○  | ○  |
| 4月  | 学習オリエンテーション      | ○  |    |    |
|     | スタディーサポートⅠ       | ○  | ○  |    |
|     | 進路希望調査           | ○  | ○  | ○  |
|     | 二者面談             | ○  | ○  | ○  |
| 5月  | 看護・医療系ガイダンス      | ○  | ○  | ○  |
|     | 推薦入試ガイダンス        | ○  | ○  | ○  |
| 6月  | 総合学力模試Ⅰ          | ○  |    |    |
|     | 三者面談             | ○  | ○  | ○  |
| 7月  | 「進路のてびき」配布       | ○  | ○  | ○  |
|     | オープンキャンパス参加計画    | ○  | ○  | ○  |
|     | 総合学力テストⅠ         | ○  | ○  | ○  |
|     | 大学受験ガイダンス        | ○  |    |    |
|     | 夏期進学補習           | ○  | ○  | ○  |
| 8月  | 夏期進学補習           | ○  | ○  | ○  |
|     | 適職・適学診断          | ○  |    |    |
| 9月  | 指定校・AO・公募推薦指導    |    |    | ○  |
|     | スタディーサポートⅡ       | ○  | ○  |    |
|     | 総合学力模試Ⅱ          | ○  | ○  | ○  |
| 10月 | センター試験出願         | ○  | ○  | ○  |
|     | 一般受験大学説明会        |    |    | ○  |
| 11月 | 総合学力模試Ⅲ          | ○  | ○  | ○  |
|     | 二者面談             | ○  | ○  | ○  |
| 12月 | 学習指導・進路保護者会      | ○  | ○  | ○  |
|     | 冬期進学補習           | ○  | ○  | ○  |
| 1月  | 受験科目調べガイダンス      |    |    | ○  |
|     | センター試験後の出願指導     |    |    | ○  |
|     | 総合学力テストⅢ         | ○  | ○  | ○  |
| 2月  | 国公立及び私立受験指導・個別相談 | ○  | ○  | ○  |
|     | 卒業生受験体験講話        | ○  | ○  | ○  |
| 3月  | 保護者対象進路講演会       | ○  | ○  | ○  |

## 1 自習室及び進学補習

冷暖房完備の同窓会館「希望の鐘」が放課後、自習室として開放されています。一人ひとりが静かに自分の勉強をしています。仲間と一緒にがんばれます。

平成28年度には、希望者を対象に、91講座(1000名以上参加)の進学補習が行われました。学期中の放課後、部活動と両立できる早朝、そして夏期・冬期の長期休業中にさまざまな講座が設定されています。



「学習コーナー」で朝自習



「ちょっと質問コーナー」で質問する生徒

### 平成29年度補習一覧

#### 1 学期補習

| 実施科目          | 対象 | 内容   |
|---------------|----|--|
| 英語(英検1年1級合格者) | 1年 | 英検1級の過去問解説、受験に際しての注意、英検対策の勉強法を学ぶことを行います。   |
| 国語            | 2年 | 読解力向上講座                                    |
| 国語(準1文)       | 3年 | 国語文法問題の解説で理解を深めます。選択で出題されている問題について解説を行います。 |
| 数学Ⅰ           | 1年 | 数学Ⅰの中間テストまでの内容の勉強指導                        |
| 数学ⅠA          | 1年 | 総合学力テスト対策                                  |
| 数学ⅠB          | 1年 | 総合学力テスト対策                                  |
| 数学Ⅱ           | 3年 | 数学Ⅱの中間テストから総復習指導を行います。                     |
| 数学Ⅲ           | 3年 | 推薦型ニュースコープから練習問題Aを徹底して復習します。               |
| 化学            | 3年 | 化学基礎(化学基礎が習得を促す)                           |
| 化学基礎          | 3年 | 化学基礎                                       |
| 地学            | 3年 | センター受験対策                                   |
| 地理            | 3年 | センター受験対策                                   |

#### 夏期補習

| 講座名                        | 対象 | 内容  |
|----------------------------|----|---|
| センター英文法                    | 3年 | センター英文法   |
| 発展とワザについて                  | 3年 | 発展とワザについて   |
| 英語読解力向上講座                  | 2年 | 主に「読法」をやります。英語は苦手ではないがもつと苦戦している人向け。学習必須!              |
| 英語一次試験の過去問「プリント」(テキスト購入なし) | 全  | 英語一次試験の過去問「プリント」(テキスト購入なし)を各教科毎に配布します。4月～5月にかけて学習します。 |
| 入試直前対策講座(各教科)              | 全  | 入試直前対策講座(各教科)を各教科毎に配布します。4月～5月にかけて学習します。              |
| 英語(英検1年1級合格者)              | 1年 | 英検1級の過去問解説、受験に際しての注意、英検対策の勉強法を学ぶことを行います。              |
| 国語                         | 2年 | 読解力向上講座   |
| 国語(準1文)                    | 3年 | 国語文法問題の解説で理解を深めます。選択で出題されている問題について解説を行います。            |
| 数学Ⅰ                        | 1年 | 数学Ⅰの中間テストまでの内容の勉強指導                                   |
| 数学ⅠA                       | 1年 | 総合学力テスト対策   |
| 数学ⅠB                       | 1年 | 総合学力テスト対策   |
| 数学Ⅱ                        | 3年 | 数学Ⅱの中間テストから総復習指導を行います。                                |
| 数学Ⅲ                        | 3年 | 推薦型ニュースコープから練習問題Aを徹底して復習します。                          |
| 化学                         | 3年 | 化学基礎(化学基礎が習得を促す)                                      |
| 化学基礎                       | 3年 | 化学基礎  |
| 地学                         | 3年 | センター受験対策  |
| 地理                         | 3年 | センター受験対策  |

#### 2 学期補習

| 実施科目          | 対象 | 内容   |
|---------------|----|--|
| 英語(英検1年1級合格者) | 1年 | 英検1級の過去問解説、受験に際しての注意、英検対策の勉強法を学ぶことを行います。   |
| 国語            | 2年 | 読解力向上講座                                    |
| 国語(準1文)       | 3年 | 国語文法問題の解説で理解を深めます。選択で出題されている問題について解説を行います。 |
| 数学Ⅰ           | 1年 | 数学Ⅰの中間テストまでの内容の勉強指導                        |
| 数学ⅠA          | 1年 | 総合学力テスト対策                                  |
| 数学ⅠB          | 1年 | 総合学力テスト対策                                  |
| 数学Ⅱ           | 3年 | 数学Ⅱの中間テストから総復習指導を行います。                     |
| 数学Ⅲ           | 3年 | 推薦型ニュースコープから練習問題Aを徹底して復習します。               |
| 化学            | 3年 | 化学基礎(化学基礎が習得を促す)                           |
| 化学基礎          | 3年 | 化学基礎                                       |
| 地学            | 3年 | センター受験対策                                   |
| 地理            | 3年 | センター受験対策                                   |

#### 冬期補習

| 講座名                        | 対象 | 内容  |
|----------------------------|----|---|
| センター英文法                    | 3年 | センター英文法   |
| 発展とワザについて                  | 3年 | 発展とワザについて   |
| 英語読解力向上講座                  | 2年 | 主に「読法」をやります。英語は苦手ではないがもつと苦戦している人向け。学習必須!              |
| 英語一次試験の過去問「プリント」(テキスト購入なし) | 全  | 英語一次試験の過去問「プリント」(テキスト購入なし)を各教科毎に配布します。4月～5月にかけて学習します。 |
| 入試直前対策講座(各教科)              | 全  | 入試直前対策講座(各教科)を各教科毎に配布します。4月～5月にかけて学習します。              |
| 英語(英検1年1級合格者)              | 1年 | 英検1級の過去問解説、受験に際しての注意、英検対策の勉強法を学ぶことを行います。              |
| 国語                         | 2年 | 読解力向上講座   |
| 国語(準1文)                    | 3年 | 国語文法問題の解説で理解を深めます。選択で出題されている問題について解説を行います。            |
| 数学Ⅰ                        | 1年 | 数学Ⅰの中間テストまでの内容の勉強指導                                   |
| 数学ⅠA                       | 1年 | 総合学力テスト対策   |
| 数学ⅠB                       | 1年 | 総合学力テスト対策   |
| 数学Ⅱ                        | 3年 | 数学Ⅱの中間テストから総復習指導を行います。                                |
| 数学Ⅲ                        | 3年 | 推薦型ニュースコープから練習問題Aを徹底して復習します。                          |
| 化学                         | 3年 | 化学基礎(化学基礎が習得を促す)                                      |
| 化学基礎                       | 3年 | 化学基礎  |
| 地学                         | 3年 | センター受験対策  |
| 地理                         | 3年 | センター受験対策  |

#### 3 学期補習

| 実施科目          | 対象 | 内容   |
|---------------|----|--|
| 英語(英検1年1級合格者) | 1年 | 英検1級の過去問解説、受験に際しての注意、英検対策の勉強法を学ぶことを行います。   |
| 国語            | 2年 | 読解力向上講座                                    |
| 国語(準1文)       | 3年 | 国語文法問題の解説で理解を深めます。選択で出題されている問題について解説を行います。 |
| 数学Ⅰ           | 1年 | 数学Ⅰの中間テストまでの内容の勉強指導                        |
| 数学ⅠA          | 1年 | 総合学力テスト対策                                  |
| 数学ⅠB          | 1年 | 総合学力テスト対策                                  |
| 数学Ⅱ           | 3年 | 数学Ⅱの中間テストから総復習指導を行います。                     |
| 数学Ⅲ           | 3年 | 推薦型ニュースコープから練習問題Aを徹底して復習します。               |
| 化学            | 3年 | 化学基礎(化学基礎が習得を促す)                           |
| 化学基礎          | 3年 | 化学基礎                                       |
| 地学            | 3年 | センター受験対策                                   |
| 地理            | 3年 | センター受験対策                                   |

#### 春期補習

| 講座名                        | 対象 | 内容  |
|----------------------------|----|---|
| センター英文法                    | 3年 | センター英文法   |
| 発展とワザについて                  | 3年 | 発展とワザについて   |
| 英語読解力向上講座                  | 2年 | 主に「読法」をやります。英語は苦手ではないがもつと苦戦している人向け。学習必須!              |
| 英語一次試験の過去問「プリント」(テキスト購入なし) | 全  | 英語一次試験の過去問「プリント」(テキスト購入なし)を各教科毎に配布します。4月～5月にかけて学習します。 |
| 入試直前対策講座(各教科)              | 全  | 入試直前対策講座(各教科)を各教科毎に配布します。4月～5月にかけて学習します。              |
| 英語(英検1年1級合格者)              | 1年 | 英検1級の過去問解説、受験に際しての注意、英検対策の勉強法を学ぶことを行います。              |
| 国語                         | 2年 | 読解力向上講座   |
| 国語(準1文)                    | 3年 | 国語文法問題の解説で理解を深めます。選択で出題されている問題について解説を行います。            |
| 数学Ⅰ                        | 1年 | 数学Ⅰの中間テストまでの内容の勉強指導                                   |
| 数学ⅠA                       | 1年 | 総合学力テスト対策   |
| 数学ⅠB                       | 1年 | 総合学力テスト対策   |
| 数学Ⅱ                        | 3年 | 数学Ⅱの中間テストから総復習指導を行います。                                |
| 数学Ⅲ                        | 3年 | 推薦型ニュースコープから練習問題Aを徹底して復習します。                          |
| 化学                         | 3年 | 化学基礎(化学基礎が習得を促す)                                      |
| 化学基礎                       | 3年 | 化学基礎  |
| 地学                         | 3年 | センター受験対策  |
| 地理                         | 3年 | センター受験対策  |

## 2 学習オリエンテーション 新入生対象

高校入学後、多くの生徒が戸惑う進度の早い授業に対して、これからどのように臨んだら良いかを、「予習・復習の仕方」や「効果的なノートの作り方」などを中心に、1年生全員に全体授業の形式で実施します。



3

### スタディーサポート

学力を確認するためのテストと、学習習慣・生活習慣の調査、分析を行います。結果は担任と生徒の二者面談の資料となるほか、教員の研修会を通じて授業の内容に反映されます。



4

### 二者面談・三者面談

自分をもっと知るために、1年生から3年生まで年2回の二者面談が行われます。また、6月には全学年で三者面談も実施されます。進路に関することを含め学校生活全般について、順調に取り組めているかどうか、よりよい学校生活を送るためにはどうしたらよいのかなどを一緒に考えます。

5

### 校内模試

1・2年生全員に対し、7月、11月と1月に総合学力テストを行い、全国レベルで自分の実力を把握できる機会を設けています。3年生は6・9・11月に全員がマーク模試を受験、また4・10月には希望者対象に記述模試が行われます。これらのデータはスタディーサポートのデータとともに個人別にまとめられ、3年次の大学受験指導に活用されます。

6

### 指定校推薦

下記以外にも多数の指定校推薦があります。

#### 指定校推薦大学(平成30年度入試)

早稲田・上智・立教・明治・青山学院・中央・法政・学習院・東京理科・成蹊・武蔵・明治学院・獨協・芝浦工業・日本・成城・東洋など多数

7

### 卒業生受験体験講話

受験を終えたばかりの卒業生が、1、2年の後輩に向けて自らの受験勉強の体験を語る会を3月に設けます。受験の心構えをはじめ、部活動との両立で工夫したこと、科目別勉強法などだけでなく、お薦めの参考書や失敗談まで、先輩が受験で実感したことを、ありのまま後輩に伝えてくれます。



卒業生による進路体験講話

## 平成30年度入試大学合格実績

| 平成30年度入試             | 大学別合格者数  | ( )内は現役  |
|----------------------|----------|--|
| 国公立大学等               | 16(12)   | 室蘭工大1(1)・茨城大1(1)・宇都宮大1・埼玉大4(3)・長岡技術科学大1(1)・大阪教育大1・埼玉県立大3(3)・首都大東京2(2)・岡山県立大1・防衛医科大学校1(1) |
| 早稲田・慶応・上智・東京理科・国際基督教 | 18(14)   | 早稲田大5(5)・慶応1・上智大9(8)・東京理科大2(1)・国際基督教大1   |
| 学習院・明治・青山・立教・中央・法政   | 99(79)   | 学習院大12(10)・明治大16(13)・青山大9(6)・立教大20(16)・中央大15(12)・法政大27(22)                               |
| 成蹊・成城・明治学院・武蔵・獨協・国学院 | 42(38)   | 成蹊大9(9)・成城大7(6)・明治学院大5(4)・武蔵大13(11)・獨協大4(4)・國學院4(4)                                      |
| 理系主要私大               | 60(50)   | 明治薬科大3(3)・杏林大7(7)・北里大2・東京電機大17(16)・東京農業大7(5)・芝浦工大11(7)・東京工科大6(6)・工学院大7(6)                |
| 日本・東洋・駒沢・専修          | 119(94)  | 日本大29(21)・東洋大62(52)・駒沢大22(15)・専修大6(6)  |
| 他 私立四大               | 305(284) |  |
| 他 私立短大               | 12(11)   |  |
| 合計                   | 671(582) | 現役進学率82%   |